ANEXO 1

Condiciones generales que debe cumplir el paciente:

1. **Ayuno de 10 a 12H**: Si el examen que se realizará el paciente es de Química Sanguínea debe llegar completamente en ayunas al sitio donde se realizara la toma, el **ayuno ideal** es de 10 a 12 horas.

Ejemplo:

- Última hora de comida es de 8:00pm día anterior
- Ayuno ideal 8:00 am aprox

Perfiles (Perfil 20, perfil Lipidico)

2. **Cultivos de hongos(micosis de uñas)**

- **NO** tener esmalte de uñas
- **No** haber tenido contacto con cloro durante 5 días anteriores a la toma
- **No** haber tomado anti fúngicos y/o antimicóticos
- **No** haber utilizado talco en las manos

3. Cultivos de exudados faríngeo

- **NO** utilizar enjuague bucal
- **SI** cepillarse

4. Si está tomando algún medicamento, **debe informar e n la toma de la muestra** el nombre de la droga y la dosis que está tomando (Ejemplo: Antibiótico, analgésicos, etc.)

5. No fumar antes de la realización del examen

6. Si se ha realizado un examen de radiología **con medio de contraste, NO se realice ningún examen del laboratorio** hasta después de tres días.

7. No realice ninguna actividad física fuerte (trotar, ejercicios forzado) antes de la realización de los exámenes.

Recolección de muestra de Orina:

No se recibirán muestras de orina tomadas previamente en su casa, únicamente se recibirán las muestras tomadas en la sede de la jornada, le técnica de recolección será La "micción espontánea" es la técnica más aconsejable para este tipo de examen, se usa un recipiente estéril de boca ancha con tapa de rosca.

Pasos a seguir:
1. Lávese las manos.
2. Realice una cuidadosa limpieza de la región urogenital con agua y jabón. Séquese bien la zona ya limpia.
3. En el momento de recoger la orina, deseche la primera parte de la micción en el inodoro y colecte el chorro del medio, llene el frasco hasta la mitad; tape
Con precaución, evitando contaminar la muestra y/o derramarla.

El frasco recolector debe estar tapado lo más herméticamente posible, colocando bien la tapa e identificándolo correctamente, utilizando una etiqueta adhesiva que le dará el personal de laboratorio, donde debe decir el nombre y apellidos completo del empleado y fecha de toma.

A continuación describimos la técnica de lavado urogenital que se utiliza para recoger muestras de orina en una unidad ambulatoria, donde No se tienen a disposición una ducha para un aseo de la zona.

Técnica de lavado urogenital:

1. Humedezca dos motas de algodón con agua y dos motas con jabón.
2. Lávese los genitales, con un algodón embebido en agua jabonosa limpiando de adelante hacia atrás una sola vez, luego deseche el algodón en receptáculo de deshechos.
3. Repita el procedimiento con el segundo algodón con agua jabonosa.
4. Enjuáguese con las motas de algodón embebidas en agua, procediendo de igual forma o con la ducha (si hay disponibilidad de esta) sacando completamente el jabón.

5. Séquese con un apósito limpio.
6. Elimine el primer chorro de orina en el inodoro y reciba el segundo chorro de orina en un frasco estéril de boca ancha, sacando previamente la tapa y llenando hasta la mitad del frasco.
7. Tape el frasco con precaución, evitando contaminar la muestra y/o derramarla.

Técnica de toma de muestra en Heces:

1. Abra el recolector de heces
2. Recoja una porción de heces con la espátula
3. Introdúzcalo dentro del envase
4. Ciérrelo y rotule con su nombre, apellido y cédula de identidad
5. **NO tomar la muestra dentro del inodoro, ni tener contacto con el agua de la poceta**
6. No guardar la muestra en la nevera
7. Guardar a temperatura ambiente no más de 12horas

Lic Lizzie cartaya

Gerencia de Laboratorio

Responsable:	Fecha:
Revisado Por: Lic. Lizzie Cartaya	Fecha De Revisado: 12-04-12
Aprobado Por: Lic. Lizzie Cartaya	Fecha De Aprobado: 12-04-12